



ONP SCHOOL TEAMS / PORRA 2017

Elemento	Pre Escolar Principiantes	Pre Escolar Intermedio	Primaria Baja Principiantes	Primaria Baja Intermedio
Baskets (Requieren 4 bases)	NO se permiten.	NO se permiten.	NO se permiten.	Únicamente Baskets Verticales. Máximo 0 elementos.
Subidas	Máximo parado en muslos con 3 bases.	Máximo extensión baja, parado en 2 pies con 3 bases.	Máximo extensión baja, parado en 2 pies con 3 bases.	Máximo extensión alta parado en 2 pies. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja. Toda subida requiere 3 bases.
Parejas	No se permite trabajo de parejas (incluyendo parado de muslos). Excepción: sentado de hombros y subidas hincadas.	Se permite únicamente lo siguiente en trabajo de parejas: sentado de hombros, subidas hincadas y nivel de muslos.	Se permite únicamente lo siguiente en trabajo de parejas: sentado de hombros, subidas hincadas y nivel de muslos.	Se permite únicamente lo siguiente en trabajo de parejas: sentado de hombros, subidas hincadas y nivel de muslos.
Inversiones Subidas y Pirámides	No se permiten inversiones ni arco.	No se permiten inversiones ni arco.	No se permiten inversiones ni arco.	No se permiten inversiones ni arco.
Rotaciones Subidas	No se permiten rotaciones.	No se permiten rotaciones.	No se permiten rotaciones.	No se permiten rotaciones.
Bajadas (Subidas y Pirámides)	Únicamente bajada en crunch y grapa. *No se permite twist, cuna ni rotación de la cabeza-cadera.	Únicamente bajada en crunch y grapa. *No se permite twist, cuna ni rotación de la cabeza-cadera.	Únicamente bajada en crunch y grapa. *No se permite twist, cuna ni rotación de la cabeza-cadera.	Se permiten bajadas de cuna con 3 bases, únicamente desde nivel de hombros. *No se permite Twist ni rotación de la cabeza-cadera.
Pirámides (Máximo 2 Niveles)	Máximo 2 niveles. Parada de 2 pies a nivel de extensión baja (3 bases) con 2 conexiones a un poste a nivel máximo de muslos.	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja con 1 conexión a un poste de 3 bases quien está parado en 2 pies (máximo a nivel de hombros).	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja con 1 conexión a un poste de 3 bases quien está parado en 2 pies (máximo a nivel de hombros).	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión alta con 3 bases con conexión a otro grupo en máximo extensión baja (2 pies).
Rotaciones (Pirámides)	No se permiten rotaciones.	No se permiten rotaciones.	No se permiten rotaciones.	No se permiten rotaciones.
Gimnasia en Línea	Máximo redondilla, arco y vuelta de carro.	Máximo redondilla, arco y vuelta de carro.	Máximo redondilla 1 flic	Máximo redondilla 1 flic
Gimnasia de Parado	Máximo redondilla, arco y vuelta de carro.	Máximo redondilla, arco y vuelta de carro.	Máximo flic.	Máximo flic.

ONP SCHOOL TEAMS son categorías exclusivas para equipos representativos de las instituciones educativas. Ningún gimnasio o club podrá participar en alguna de estas categorías.



ONP SCHOOL TEAMS / PORRA 2017

Elemento	Primaria Alta Principiantes	Primaria Alta Intermedio	Primaria General Principiantes	Primaria General Intermedio
Baskets (Requieren 4 bases)	Únicamente Baskets Verticales. Máximo 0 elementos.	Únicamente Baskets verticales. Máximo 1 elemento.	Únicamente Baskets Verticales. NO se permite patada 1 giro ni patada doble. Máximo 1 elemento.	Únicamente Baskets verticales. Máximo 1 elemento.
Subidas	Máximo extensión alta parado en 2 pies. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja. Toda subida requiere 3 bases.	Máximo extensión alta parado en 2 pies. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja. Ambas subidas requieren 3 bases.	Máximo extensión alta parado en 2 pies. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja. Toda subida requiere 3 bases.	Máximo extensión alta parado en 2 pies. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja. Ambas subidas requieren 3 bases.
Parejas	Se permite únicamente lo siguiente en trabajo de parejas: sentado de hombros, subidas hincadas y nivel de muslos.	Se permite únicamente lo siguiente en trabajo de parejas: sentado de hombros, subidas hincadas y nivel de muslos.	No se permite trabajo de parejas (incluyendo parado de muslos) . Excepción: sentado de hombros y subidas hincadas.	Se permite únicamente lo siguiente en trabajo de parejas: sentado de hombros, subidas hincadas y nivel de muslos.
Inversiones Subidas y Pirámides	No se permiten inversiones ni arco.	Se permiten inversiones que inician a nivel de piso y que tengan 3 bases; la fase de inversión debe acabar antes de llegar a nivel de hombros.	No se permiten inversiones ni arco.	Se permiten inversiones que inician a nivel de piso y que tengan 3 bases; la fase de inversión debe acabar antes de llegar a nivel de hombros.
Rotaciones Subidas	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones .	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones .
Bajadas (Subidas y Pirámides)	Se permiten bajadas de cuna c/ 3 bases, únicamente desde nivel de hombros. *No se permite Twist ni rotación de la cabeza-cadera.	Se permiten bajadas de 1 twist de extensión alta (3 bases) en parado de 2 pies. Se permite rotación de cabeza y cadera con 2 conexiones.	Se permiten bajadas de cuna c/ 3 bases, únicamente desde nivel de hombros. *No se permite Twist ni rotación de la cabeza-cadera.	Se permiten bajadas de 1 twist de extensión alta (3 bases) en parado de 2 pies. Se permite rotación de cabeza y cadera con 2 conexiones.
Pirámides (Máximo 2 Niveles)	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión alta con 3 bases con conexión a otro grupo en máximo extensión baja (2 pies).	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión alta con 1 conexión a un poste de 3 bases quien esta parada en 2 pies (máximo a nivel de hombros).	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión alta con 1 conexión a un poste de 3 bases quien esta parada en 2 pies (máximo a nivel de hombros).	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión alta con 1 conexión a un poste de 3 bases quien esta parada en 2 pies (máximo a nivel de hombros).
Rotaciones (Pirámides)	No se permiten rotaciones.	No se permiten rotaciones.	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones.
Gimnasia en Línea	Máximo redondilla 1 flic	Máximo redondilla 1 flic	Máximo redondilla 1 flic.	Máximo redondilla 1 flic.
Gimnasia de Parado	Máximo flic.	Máximo flic.	Máximo flic.	Máximo flic.

ONP SCHOOL TEAMS son categorías exclusivas para equipos representativos de las instituciones educativas. Ningún gimnasio o club podrá participar en alguna de estas categorías.



ONP SCHOOL TEAMS / PORRA 2017

Elemento	Secundaria Femenil Principiantes	Secundaria Femenil Intermedio	Secundaria Mixto Principiantes	Secundaria Mixto Intermedio
Baskets (Requieren 4 bases)	Únicamente Baskets Verticales. NO se permite patada 1 giro ni patada doble. Máximo 1 elemento.	Únicamente Baskets verticales. Se permite patada 1 giro con 5° cachando a nivel de cabeza y hombros. Máximo 2 elementos.	Únicamente Baskets Verticales. NO se permite patada 1 giro ni patada doble. Máximo 1 elemento.	Únicamente Baskets verticales. *Se permite patada 1 giro. Máximo 2 elementos.
Subidas	Máximo extensión alta parado en 2 pies. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja. Toda subida requiere 3 bases.	Máximo parada de 1 pie en extensión alta con 3 bases.	Máximo extensión alta parado en 2 pies. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja. Toda subida requiere 3 bases.	Máximo extensión alta parado en 1 pie con 3 bases.
Parejas	No se permite trabajo de parejas (incluyendo parado de muslos) . Excepción: sentado de hombros y subidas hincadas.	Se permite únicamente lo siguiente en trabajo de parejas: sentado de hombros, subidas hincadas y nivel de muslos.	Se permite únicamente lo siguiente en trabajo de parejas: j-up a hombros, sentado de hombros, subidas hincadas y parado de muslos.	Se permite máximo Toss a manos. En todo trabajo de parejas se permite llegar máximo a nivel extendido (2 pies) y requiere contacto del 2° a partir de los hombros.
Inversiones Subidas y Pirámides	No se permiten inversiones ni arco.	Se permiten inversiones que inician a nivel de piso y que tengan 3 bases; la fase de inversión debe acabar antes de llegar a nivel de hombros.	No se permiten inversiones.	Se permiten inversiones que inician a nivel de cadera y que tengan 3 bases; la fase de inversión debe acabar antes de llegar a nivel de hombros.
Rotaciones Subidas	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones .	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones. No se permite rotación con giros.
Bajadas (Subidas y Pirámides)	Se permiten bajadas de cuna c/ 3 bases, únicamente desde nivel de hombros. *No se permite Twist	Se permiten bajadas de 1 twist de extensión baja (3 bases) en parado de 2 pies. Se permite rotación de cabeza y cadera con 2 conexiones.	Se permiten bajadas máximo de cuna c/ 3 bases. *No se permiten Twists ni rotación de cabeza-cadera.	Se permiten bajadas de 1 twist de extensión alta (3 bases) en parado de 2 pies. Se permite rotación de cabeza y cadera con 2 conexiones.
Pirámides (Máximo 2 Niveles)	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión alta con 3 bases con conexión a otro grupo en máximo extensión baja (2 pies). Cada poste debe tener un 2° apoyando en los tobillos de la media base durante la pirámide.	Máximo 2 niveles. Cada poste debe de estar compuesto de 3 bases.	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión alta con 3 bases con conexión a otro grupo en máximo extensión baja (2 pies). Cada poste debe tener un 2° apoyando en los tobillos de la media base durante la pirámide.	Máximo 2 niveles. Cada poste debe tener un 2° apoyando en los tobillos de la media base durante la pirámide.
Rotaciones (Pirámides)	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones.	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones.
Gimnasia en Línea	Máximo redondilla flic-flic	Máximo redondilla flic-flic	Máximo redondilla flic-flic.	Máximo redondilla flic-flic.
Gimnasia de Parado	Máximo flic.	Máximo flic.	Máximo flic.	Máximo flic.

ONP SCHOOL TEAMS son categorías exclusivas para equipos representativos de las instituciones educativas. Ningún gimnasio o club podrá participar en alguna de estas categorías.



ONP SCHOOL TEAMS / PORRA 2017

Elemento	Preparatoria Femenil Principiantes	Preparatoria Femenil Intermedio	Preparatoria Mixto Principiantes	Preparatoria Mixto Intermedio
Baskets (Requieren 4 bases)	Únicamente baskets verticales. NO se permite patada 1 giro ni patada doble. Máximo 1 elemento.	Únicamente Baskets verticales. *No se permiten Baskets con rotación de cabeza-cadera ni twists. Máximo 2 elementos.	Únicamente Baskets Verticales. NO se permite patada 1 giro ni patada doble. Máximo 1 elemento.	Únicamente Baskets verticales. *Se permite patada 1 giro. Máximo 2 elementos.
Subidas	Máximo extensión alta parado en 2 pies. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja. Toda subida requiere 3 bases.	Máximo extensión alta parado en 2 pies con 3 bases. .	Máximo extensión alta parado en 2 pies. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja. Toda subida requiere 3 bases.	Máximo extensión alta parado en 1 pie con 3 bases.
Parejas	No se permite trabajo de parejas. Excepción: sentado de hombros, subidas hincadas y parada de muslos.	No se permite toss a manos. En trabajo de parejas se permite llegar máximo a nivel de hombros y requiere contacto del 2° a partir del piso. (J-ups)	Se permite únicamente lo siguiente en trabajo de parejas: j-up a hombros, sentado de hombros, subidas hincadas y parado de muslos.	Se permite máximo Toss a manos. En todo trabajo de parejas se permite llegar máximo a nivel extendido (2 pies) y requiere contacto del 2° a partir de los hombros.
Inversiones Subidas y Pirámides	No se permiten inversiones.	Se permiten inversiones que inician a nivel de cadera y que tengan 3 bases; la fase de inversión debe acabar antes de llegar a nivel de hombros.	No se permiten inversiones.	Se permiten inversiones que inician a nivel de cadera y que tengan 3 bases; la fase de inversión debe acabar antes de llegar a nivel de hombros.
Rotaciones Subidas	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones. No se permiten rotaciones con giro.	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones. No se permite rotación con giros.
Bajadas (Subidas y Pirámides)	Se permiten bajadas máximo en cuna con 3 bases únicamente desde nivel de hombros. *No se permiten Twists ni rotación de cabeza-cadera	Se permiten bajadas de twist desde extensión baja (3 bases) parado de 2 pies. Se permiten rotaciones con 2 conexiones. No se permiten rotaciones con giro.	Se permiten bajadas máximo de cuna c/ 3 bases. *No se permiten Twists ni rotación de cabeza-cadera.	Se permiten bajadas de 1 twist de extensión alta (3 bases) en parado de 2 pies. Se permite rotación de cabeza y cadera con 2 conexiones.
Pirámides (Máximo 2 Niveles)	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión alta con 3 bases con conexión a otro grupo en máximo extensión baja (2 pies). Cada poste debe tener un 2° apoyando en los tobillos de la media base durante la pirámide.	Máximo 2 niveles. Cada poste debe tener un 2° apoyando en los tobillos de la media base durante la pirámide.	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión alta con 3 bases con conexión a otro grupo en máximo extensión baja (2 pies). Cada poste debe tener un 2° apoyando en los tobillos de la media base durante la pirámide.	Máximo 2 niveles. Cada poste debe tener un 2° apoyando en los tobillos de la media base durante la pirámide.
Rotaciones (Pirámides)	No se permiten rotaciones.	Se permite rotaciones conectadas a 2 medios postes. No se permite rotación con giro.	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones.
Gimnasia en Línea	Máximo redondilla flic-flic.	Máximo redondilla flic-flic.	Máximo redondilla flic-flic.	Máximo redondilla flic-flic.
Gimnasia de Parado	Máximo flic.	Máximo flic.	Máximo flic.	Máximo flic.

ONP SCHOOL TEAMS son categorías exclusivas para equipos representativos de las instituciones educativas. Ningún gimnasio o club podrá participar en alguna de estas categorías.



ONP SCHOOL TEAMS / PORRA 2017

	Universidad Femenil Principiantes	Universidad Femenil Intermedio	Universidad Mixto Principiantes	Universidad Mixto Intermedio
Baskets (Requieren 4 bases)	Únicamente baskets verticales. NO se permite patada 1 giro ni patada doble. Máximo 1 elemento.	Únicamente Baskets verticales. Máximo patada 1 giro. *No se permiten Baskets con rotación de cabeza-cadera ni twists. Máximo 2 elementos.	Únicamente Baskets verticales. *Se permite patada 1 giro. Máximo 2 elementos.	Únicamente Baskets verticales. Se permite patada doble con un 5° cachando a nivel de cabeza y hombros. Máximo 3 elementos.
Subidas	Máximo extensión alta parado en 2 pies. Parada de 1 pie a nivel de extensión baja. Toda subida requiere 3 bases.	En grupos de subidas de 3 bases máximo extensión alta parado en 2 pies con .	Máximo extensión alta parado en 1 pie con 3 bases.	Toda parada de 1 pie requiere 1 persona adicional con contacto constante a partir de nivel extendido.
Parejas	No se permite trabajo de parejas. Excepción: sentado de hombros, subidas hincadas y parada de muslos.	No se permite toss a manos. En trabajo de parejas se permite llegar máximo a nivel de hombros y requiere contacto del 2° a partir del piso. (J-ups)	Se permite máximo Toss a manos. En todo trabajo de parejas se permite llegar máximo a nivel extendido (2 pies) y requiere contacto del 2° a partir de los hombros.	Se permite Toss directo. Todo trabajo de parejas requiere contacto del 2° a partir del nivel extendido.
Inversiones Subidas y Pirámides	No se permiten inversiones.	Se permiten inversiones que inician a nivel de piso y que tengan 3 bases; la fase de inversión debe acabar antes de llegar a nivel de hombros.	Se permiten inversiones que inician a nivel de cadera y que tengan 3 bases; la fase de inversión debe acabar antes de llegar a nivel de hombros.	Se permiten inversiones que inician a nivel de hombros; la fase de inversión debe acabar antes de llegar a nivel de extendido.
Rotaciones Subidas	No se permiten rotaciones.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones. No se permiten rotaciones con giro.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones. No se permite rotación con giros.	Se permiten rotaciones con 1 conexión. No se permiten rotaciones con giros.
Bajadas (Subidas y Pirámides)	Se permiten bajadas máximo en cuna con 3 bases únicamente desde nivel de hombros. *No se permiten Twists ni rotación de cabeza-cadera	Se permiten bajadas de twist desde extensión baja (3 bases) parado de 2 pies. Se permiten rotaciones con 2 conexiones. No se permiten rotaciones con giro.	Se permiten bajadas de 1 twist de extensión alta (3 bases) en parado de 2 pies. Se permite rotación de cabeza y cadera con 2 conexiones.	Se permiten bajadas de doble twist desde nivel de hombros en subidas de 2 pies con un 2° que participa en la bajada. Se permite rotación de cabeza y cadera con 1 conexión.
Pirámides (Máximo 2 Niveles)	Máximo 2 niveles. Parada de 1 pie a nivel de extensión alta con 3 bases con conexión a otro grupo en máximo extensión baja (2 pies). Cada poste debe tener un 2° apoyando en los tobillos de la media base durante la pirámide.	Máximo 2 niveles. Cada poste debe tener un 2° apoyando en los tobillos de la media base durante la pirámide.	Máximo 2 niveles. Cada poste debe tener un 2° apoyando en los tobillos de la media base durante la pirámide.	Máximo 2 niveles.
Rotaciones (Pirámides)	No se permiten rotaciones.	Se permite rotaciones conectadas a 2 medios postes. No se permite rotación con giro.	Se permiten rotaciones con 2 conexiones. No se permite rotación con giros.	Se permite rotaciones conectadas a 1 medio poste. No se permite rotación con giro.
Gimnasia en Línea	Máximo redondilla flic-flic	Máximo redondilla flic-flic	Máximo redondilla flic-flic	Máximo redondilla flic-flic
Gimnasia de Parado	Máximo flic.	Máximo flic.	Máximo flic.	Máximo flic.

ONP SCHOOL TEAMS son categorías exclusivas para equipos representativos de las instituciones educativas. Ningún gimnasio o club podrá participar en alguna de estas categorías.